

SCOALA GIMNAZIALA MIRESU MARE	<b>Instructiuni proprii de santate si securitate a muncii pentru:</b> <b>Locul de munca – Toate</b> <b>Tema – IPSSM personal didactic , auxiliar si administrativ</b> <b>Nr. IPSSM1</b>
----------------------------------	--

### 1. SCOP

Prezentele instrucțiuni cuprind un set de prevederi minime și obligatorii privind securitatea și sănătatea în muncă a salariaților în raport cu sarcina de muncă pe durata programului de lucru. Prin aplicarea și respectarea prevederilor din conținut, se urmărește formarea unor deprinderi și a unui comportament adecvat realizării în siguranță a sarcinilor de muncă.

### 2. DOMENIUL DE APLICARE

Instrucțiunile proprii de securitate și sănătate se aplică întregului personal al societății.

### 3. DESCRIEREA LOCULUI DE MUNCĂ

#### **3.1 Componentele sistemului de muncă :**

##### **3.1.1 Lucrătorul.**

Lucrătorul este angajat în conformitate cu prevederile legale stabilite prin Legea nr.53/2003 – Codul Muncii, pentru prestarea activităților înscrise în profilul de activitate al societății.

Încadrarea pe funcții și/sau apacît de lucru corespunde pregătirii profesionale și competenței fiecărui salariat conform fișei postului.

##### **3.1.2 Sarcina de muncă.**

- Realizeaza atribuțiile de serviciu corespunzătoare funcției și postului ocupat.
- Se deplaseaza în teritoriu cu mijloace auto proprietatea societății sau alte forme de deținere și/sau publice pentru realizarea sarcinilor de serviciu.
- Are obligația să mențină sculele, utilajele, echipamentele în stare bună de funcționare și anunță șeful ierarhic despre eventualele deteriorări ale acestora;
- Respectă prevederile Regulamentului de Ordine Interioara;
- Are un comportament corespunzator în relațiile cu clientii și colegii de muncă;
- Răspunde de calitatea și eficiența lucrărilor executate, în funcție de termenele primite, precum și de buna funcționare a echipamentelor din dotare;
- Răspunde de utilizarea și gospodărirea eficientă a bunurilor materiale aflate asupra sa sau încredințate spre folosință;
- Se prezintă la serviciu în deplină apacitate de muncă, odihnit, cu ținută corespunzătoare, nefiind sub influența băuturilor alcoolice, a medicamentelor, a

substanțelor halucinogene și nu consuma așa ceva în timpul programului de lucru;

- Intervine prompt pentru limitarea efectelor în cazul situațiilor de urgență;
- Răspunde la toate solicitările șefului legate de activitatea sa sau a departamentului în care lucrează;
- În timpul serviciului sunt interzise discuțiile care nu au legătură cu îndeplinirea obligațiilor și atribuțiilor de serviciu;
- Participă la toate formele de instruire atât profesională cât și privind securitatea în muncă și situațiile de urgență.

### **3.1.3 Echipamentul de muncă.**

- Dotări ale birourilor cu mobilier de birou și echipamente de muncă adecvate activităților (calculatoare cu accesoriile aferente, copiatoare, telefon, capsatoare, perforatoare, decapsatoare, aparate de laminare, aparate de îndosariere, aparate de aer condiționat, dozatoare de apă, etc.).
- Dotări ale locurilor de muncă cu utilaje specifice : case de marcat, mașini de cusut, transpalete, motostivuitoare, utilaje din cadrul atelierului de tâmplărie, mașini pentru efectuarea curățeniei, etc.
- Materiale de lucru utilizate : produse de birou-papetărie specifice activităților de birou, materiale textile, lemn, agenți de curățare, detergenți, etc.
- Mijloace de transport auto (persoane sau marfă), aflate în proprietatea firmei sau alte forme de deținere, puse la dispoziția lucrătorilor pentru realizarea sarcinilor de muncă.

### **3.1.4 Mediul de muncă.**

- Spații de lucru amenajate și compartimentate în birouri, dotate în funcție de destinație și lucrări aferente activităților prestate.
- Spații de lucru amenajate, dotate în funcție de destinație și de lucrările aferente : depozitare, spații comerciale, zona case de marcat, etc.
- Utilitățile comune clădirii (energie electrică, încălzire, apă și canalizare, grupuri sanitare, sisteme de climatizare, etc.).

## **3.2 Factori de risc (riscuri potențiale de accidentare și îmbolnăvire profesională)**

### **3.2.3 Factori de risc proprii mijloacelor de producție**

- 3.2.3.1 Prinderea membrelor superioare în uși sau în echipamentele de muncă;
- 3.2.3.2 Accident de circulație în cazul conducerii autoturismului de serviciu sau ca pasager – independent de acțiunile conducătorului auto ;
- 3.2.3.3 Contactul direct al epidermei cu suprafețe periculoase (muchiile mobilierului, instrumente de tăiere, etc.) ;
- 3.2.3.4 Electrocutare prin atingere apacă (prize deteriorate accidentale) sau indirectă (deteriorarea apacității).

### **3.2.4 Factori de risc proprii mediului de muncă**

- 3.2.4.1 Obosirea vederii datorită lucrului la monitorul calculatorului;
- 3.2.4.2 Calamități naturale (surprinderea de către cutremur în incinta biroului) ;
- 3.2.4.3 Stres datorat relațiilor de muncă necorespunzătoare (necooperare, antipatie, invidie, etc.).

### **3.2.5 Factori de risc proprii sarcinii de muncă**

- 3.2.5.1 Poziție de lucru fixă – preponderent așezat pe scaun ;
- 3.2.5.2 Ritm de muncă mare (stres). Absența pauzelor pentru relaxare ;
- 3.2.5.3 Decizii dificile în scurt timp ;
- 3.2.5.4 Asumarea responsabilității pentru acțiunile întreprinse ;
- 3.2.5.5 Operații repetitive cu ciclu scurt (tastarea).

### **3.2.6 Factori de risc proprii lucrătorului**

- 3.2.6.1 Poziționarea incorectă a sistemului de calcul, fără respectarea principiilor ergonomice;
- 3.2.6.2 Executarea de operații neprevăzute în sarcina de muncă (intervenția la instalația electrică);
- 3.2.6.3 Căderea de la același nivel prin alunecare sau împiedicare cauzată de starea necorespunzătoare a zonei de deplasare (pardoseala umedă, cabluri care traversează căile de circulație);
- 3.2.6.4 Reglarea incorectă a caracteristicilor monitorului;
- 3.2.6.5 Utilizarea surselor de foc în locuri cu densitatea sarcinii termice ridicată (birouri, arhivă etc.). **PERICOL DE INCENDIU !**
- 3.2.6.6 Accident de traseu – pe durata și traseul deplasării de acasă la serviciu și invers ;
- 3.2.6.7 Prezentarea la lucru în condiții psiho-fiziologice necorespunzătoare (oboseală, boală, sub influența alcoolului) ;
- 3.2.6.8 Neutilizarea echipamentelor de protecție (utilizarea calculatorului fără carcasă, utilizarea prizelor fără împământare etc.).

### **3.3 apacitate echipament individual de protecție – EIP.**

- 3.3.3 Lucrătorii care desfășoară activității în societate vor fi dotați cu echipament de protecție conform riscurilor identificate.

## **4. RESPONSABILITĂȚI / OBLIGAȚII / REGULI**

### **4.1. Angajatorul**

- a. să stabilească structurile organizatorice proprii, prin acte de autoritate emise în conformitate cu prevederile legale în vigoare, cu privire la decizia de realizare a securității și sănătății în muncă ;
- b. să selecteze din punct de vedere profesional și să accepte la muncă persoanele care corespund cerințelor și condițiilor reale de muncă ;
- c. să verifice anual și ori de câte ori este necesar starea de sănătate a salariaților;
- d. să asigure resursele financiare pentru realizarea măsurilor cuprinse în planul de prevenire și protecție;
- e. să asigure cele mai bune mijloace de muncă în vederea realizării în siguranță a sarcinilor de muncă;

- f. să instruiască lucrătorii privind securitatea și sănătatea în muncă și situații de urgență.

## **4.2. Lucrătorul**

### **4.2.1 Măsurile de natură organizatorică:**

- a. să își desfășoare activitatea, în conformitate cu pregătirea și instruirea sa, precum și cu instrucțiunile apăsate din partea angajatorului, astfel încât să nu expună la pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională nici propria persoană, nici alte persoane care pot fi afectate de acțiunile sau omisiunile sale în timpul procesului de muncă;
- b. să utilizeze corect mijloacele de producție din dotare ;
- c. să nu procedeze la scoaterea din funcție, la modificarea, schimbarea sau înlăturarea arbitrară a dispozitivelor de securitate proprii;
- d. să comunice imediat angajatorului și/sau lucrătorilor desemnați orice situație de muncă pe apăsate motive întemeiate să o considere un pericol pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor, precum și orice deficiență a sistemelor de protecție;
- e. să aducă la cunoștința conducătorului locului de muncă și/sau angajatorului accidentele suferite de propria persoană ;
- f. să își însușească și să respecte prevederile legislației din domeniul securității și sănătății în muncă și măsurile de aplicare a acestora ;
- g. să dea relațiile solicitate de către inspectorii de muncă și inspectorii sanitari ;
- h. să urmărească modul cum sunt respectate normele de securitate în muncă și PSI de către colegii de muncă, iar în caz de abateri, să atragă atenția celui în cauză și să îl informeze pe conducătorul locului de muncă ;
- i. să respecte normele de disciplină în muncă prin :
- exercitarea atribuțiilor și a responsabilităților stabilite prin fișa postului ;
  - evitarea unor operații periculoase, neprevăzute în sarcina de muncă;
  - respectarea hotărârilor conducerii și/sau dispozițiilor șefului ierarhic;
  - nepărăsirea locului de muncă decât cu acordul șefului direct;
  - respectarea orelor de începere și terminare a programului de lucru stabilit de conducere, după necesități;
  - prezentarea la program în deplină apăsitate de muncă, odihnit și cu ținută corespunzătoare, nefiind sub influența băuturilor alcoolice, a medicamentelor, a substanțelor halucinogene și neconsumarea acestora în timpul programului de lucru;
  - menținerea unui comportament civilizată și a unui climat de colaborare în relațiile de muncă cu ceilalți colegi ;
  - evitarea jocului și glumelor în timpul programului de lucru ;
  - evitarea alergării, urcării sau coborării scărilor prin sărirea mai multor trepte odată și peste eventualele obstacole ;
  - menținerea ordinii și curățeniei la locul de muncă;
  - participarea în mod regulat la instruirile privind securitatea în muncă și cele pentru situații de urgență, precum și la aplicații practice;
  - respectarea regulilor de igienă în muncă.

## **5. INSTRUCȚIUNI PROPRII DE SECURITATE SI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ CU CARACTER GENERAL**

- a. Accidentele nu se datorează întâmplării. Ele pot fi evitate dacă se lucrează cu atenție și se respecta normele de tehnica securității muncii.
- b. Fiecare angajat trebuie să fie atent pe unde umblă și pe ce pune mâna. (Atenție la locurile întunecate, alunecoase, la canale, precum și la ieșirea din clădiri, etc.)
- c. Este strict interzisă atingerea firelor și conductorilor electrici. Pentru orice reparații vor fi informați șefii ierarhici sau electricienii.
- d. Este interzisă circulația angajaților prin unitate fără interes de serviciu sau prin alte spații unde este afișat indicatorul “Intrarea oprită” sau alte semne conventionale de pericol.
- e. Angajații noi își încep activitatea doar după ce li se face instruirea de tehnică a securității muncii de către șeful ierarhic, sunt testați asupra însușirii acestor cunoștințe și semnează fișa de instruire.
- f. Angajatul trebuie să execute lucrările conform tehnologiei de lucru și să aplice întocmai instrucțiunile de securitate și sănătate a muncii.
- g. La locul de muncă, lucrătorul este obligat să folosească dispozitivele, materialele și echipamentul de protecție din dotare.
- h. În timpul lucrului angajatul trebuie să fie disciplinat și atent.
- i. Este interzisă folosirea echipamentelor de muncă defecte și nepotrivite, iar transportul și manipulările se vor face cu multă atenție.
- j. Ordinea și curățenia la locurile de muncă sunt obligatorii, fiind interzise aglomerările căilor de acces cu materiale, stivuirea necorespunzătoare sau așezarea lor în apropierea instalațiilor electrice sau de încălzit.
- k. Este interzis dormitul în timpul serviciului, introducerea sau consumarea băuturilor alcoolice în incinta unității. Persoanele în stare de ebrietate nu vor fi primite la lucru.
- l. Fiecare angajat trebuie să cunoască cum se procedează în cazul accidentării lui sau a colegilor săi de muncă (primul ajutor, anunțarea șefilor ierarhici etc.).
- m. Doar respectând strict instrucțiunile de securitate și sănătate a muncii accidentele și urmarile lor nedorite sunt evitate, iar eforturile ce se depun pentru apărarea vieții și sănătății oamenilor nu vor fi zadarnice.

### **5.1. INSTRUCȚIUNI PROPRII DE SECURITATE SI SANATATE A MUNCII PENTRU DEPLASAREA PERSONALULUI LA/DE LA LOCUL DE MUNCA/DOMICILIU**

**În timpul deplasării pe traseul normal de acasă la serviciu și de la serviciu acasă, în perioada de timp normală de deplasare, salariații societății sunt obligați să respecte următoarele reguli :**

- a. Să circule numai pe trotuare, iar în lipsa acestora, pe potecile laterale ale drumurilor publice.
- b. Să nu circule pe autostrăzi și pe partea carosabilă a drumurilor naționale de tip « E » (deschise traficului internațional).

- c. Să circule numai pe partea stângă a drumurilor publice, dacă acestea nu au trotuare sau poteci.
- d. Să traverseze drumurile publice prin locurile unde sunt indicatoare sau marcaje pentru trecerea pietonilor, iar în orașe unde asemenea indicatoare sau marcaje lipsesc, pe la colțul străzilor, după ce s-au asigurat că nu există vreun pericol ; traversarea drumurilor publice se face perpendicular pe axul acestora.
- e. Salariații societății sunt obligați să nu urce, să nu coboare și să nu deschidă ușile autovehiculului de transport în comun în timpul mersului.
- f. Salariații societății sunt obligați să nu călătorească pe scările sau părțile laterale ale caroseriei tramvaielor, troleibuzelor, autobuzelor sau altor mijloace de transport ori stând în picioare în caroseria autocamioanelor sau a remorcilor.
- g. Salariații societății sunt obligați să nu distragă atenția conducătorilor autovehiculelor de transport în comun.
- h. Salariații societății sunt obligați să folosească numai acele culoare și scări rulante de acces la peroanele amenajate pentru urcare/coborâre în mijloacele de transport subteran (metrou) sau de suprafață (metrou ușor) ; călătorii nu vor urca sau coborî din ramele acestor mijloace de transport după ce a fost comunicată comanda de închidere a ușilor de acces ale garniturii respective.
- i. Salariații societății sunt obligați să respecte toate indicațiile de utilizare ale ascensoarelor clădirilor în care locuiesc în timpul deplasării la/de la locul de muncă și nu numai.
- j. La deplasarea la/de la locul de muncă/domiciliu cu autovehiculul de serviciu sau proprietate personală sunt obligați să respecte legislația specifică circulației pe drumurile publice, astfel încât să protejeze propria persoană și pe ceilalți participanți la traficul auto.

**Cond. Serv. Ex. de Prev. și Prot**  
**ing. Petruțiu Radu**

**Aprobat,**  
**Director**  
**Merciu Dorel**