

SCOALA GIMNAZIALA MIRESU MARE	Instructiuni proprii de sanatate si securitate a muncii pentru: Locul de munca – Toate Tema – Curatenia in scoala Nr. IPSSM13
----------------------------------	--

Obiect

Stabilirea unor norme interne, specifice activitatii de curatenie, obligatorii pentru toti lucраторii care desfasoara activitatea respectiva

Scop

Scopul prezentelor instructiuni este eliminarea sau diminuarea pericolelor de accidentare sau imbolnavire profesionala, existente in cadrul acestei activitati.

Componentele sistemului de munca**1.Forta de munca**

Participantii la procesul muncii sunt persoane angajate cu contract individual de munca in conformitate cu prevederile Legii nr.53/2003, cu modificarile si completarile ulterioare(inclusiv persoanele care desfasoara activitati pe baza de conventii verbale) pentru prestarea activitatii de curatenie, precum si activitatilor conexe activitatii de curatenie.

2.Sarcina de munca

Activitatile de curatenie includ urmatoarele operati

- pregatirea echipamentelor utilizate, a dispozitivelor si sculelor necesare (aspirator. materiale de curatat, etc.)
- dotarea cu echipamentul individual de protectie si de lucru
- pregatirea diverselor solutii de curatat(dupa caz) si deplasarea la locul de desfasurare a activitatii propriu-zise(inclusiv manipularea prin purtare a diferitelor materiale)
- procesul de curatenie propriu-zisa(care include aspirarea, stergerea pra-fului ,stergerea geamurilor, spalarea pardoselilor, etc.)

3.Mijloace de munca utilizate(utilaje si materiale folosite). Echipamente individuale de protectie si de lucru utilizate

Materialele folosite sunt :

- detergenti
- soluții de spălat geamuri
- soluții dezinfectante
- apa; etc.

Dispozitivele folosite sunt:

- aspirator de praf
- galeata cu mop, teu(dupa caz)
- scara (dupa caz)
- materiale diverse: lavete, bureti. etc.

Echipamentele individuale de protecție și de lucru utilizate:

- manusi de protecție
- masca de protecție, de unica folosință(dupa caz)
- echipamentul individual de protecție împotriva murdaririi excesive (ex. halat)
- echipamentul individual de protecție pentru lucrul la înălțime(dupa caz)

4. Mediu de munca

Activitatea se desfășoară în mediu interior, spațiu închis, la sol, exterior, deschis, la sol, iar în unele cazuri activitatea se poate desfășura la înălțime(ex: ferestre, pe scara pentru stergerea prafului pe dulapuri, lampi(dupa caz)

5. Reguli pentru realizarea activității în deplină securitate

În scopul desfășurării activității în deplină securitate a muncii, lucrătorii care desfășoară activitatea de curățenie, sunt obligați să respecte următoarele prevederi:

- sa respecte procesul tehnologic impus de operațiile efectuate
- vor purta, obligatoriu, echipamentul individual de protecție și de lucru din dotare
- conducătorii locului de munca sunt obligați să completeze instrucțiunile de utilizare a EIP cu prevederile care se impun datorită caracteristicilor concrete ale fiecărui loc de munca;
- vor folosi manusi de protecție în cazul contactului direct cu detergenți, săpunuri, detartranti pentru întreținerea curățeniei, etc.
- vor folosi creme de protecție ori de câte ori este necesar, atunci când folosirea detergenților creează neplăceri la contactul cu pielea mâinilor ;
- aspiratoarele din dotare vor fi folosite numai în stare perfectă de funcționare din punct de vedere electric și mecanic. În caz de zgomote suspecte, fum, încălziri nejustificate ale cordonului de alimentare, a stecherului sau a carcasei de protecție, se va opri imediat aspiratorul și va fi anunțat serviciul tehnic pentru a lua măsuri de remediere
- la utilizarea scarilor pentru curățarea ferestrelor, peretilor și a casei scarilor, este necesar ca lucrătorul să aibă o sănătate bună: cele care au sau au mai avut simptome de amețea, rău de înălțime, pierderi de echilibru, nu le este permisă desfășurarea unor astfel de activități pentru a elimina pericolul de cadere și accidentare. Scara trebuie să fie în stare perfectă de lucru(fără rupturi, legături provizorii, picioare

inegale, etc.). In caz de defectiune a scarii, se va anunta imediat serviciul tehnic pentru remediere

-lucrul pe scara la inaltime se va face numai cu asigurarea echilibrului scarii de catre o alta persoana. Persoanele care vor desfasura activitatea la inaltime, vor avea obligatoriu avizul medical cu mentiunea « pentru lucrul la inaltime », mentiune inscrisa in fisa individuala de instructaj

-este interzisa cu desavarsire iesirea in afara, pe pervazurile ferestrelor, in timpul spalarii acestora. Spalarea geamurilor pe scara se va face numai dupa ce persoana respectiva a fost asigurata impotriva caderilor cu braie si cordite de protectie ;

-ferestrele de dimensiuni mari, prevazute cu mecanisme speciale de inchidere-deschidere, se spala numai in prezenta unui lacatus sau tamplar care sa asigure functionarea corecta a acestor mecanisme de blocare si inchidere-deschidere ;

-la terminarea lucrului igiena mainilor este obligatorie .

Scopul prezentelor norme este eliminarea sau diminuarea riscurilor de accidentare existente in cadrul acestor activitati, proprii celor patru componente ale sistemului de munca (executant, sarcina de munca, mijloace de productie, mediu de munca).

Incadrarea si repartizarea personalului pe locuri de munca se va face conform Normelor metodologice de aplicare a Legii 319/2006.

Pe usile de intrare in incaperile in care sunt montate instalatii prin a caror utilaje pentru care nu exista norme sau instructiuni proprii de securitate a muncii. manevrare sau atingere se pot produce accidente, se vor fixa tablite cu inscriptia “ INTRAREA INTERZISA PERSOANELOR STRAINE “.

La locurile unde exista pericolul de incendiu, explozii, intoxicatii si surse de zgomot sau vibratii se vor efectua masuratori pentru determinarea nivelului noxelor in comparatie cu CMA si in scopul anihilarii surselor acestora.

Lucratorii cu atributii de intretinere a utilajelor si instalatiilor din dotare sunt obligati ca inainte de inceperea lucrului sa verifice daca uneltele pe care le folosesc sunt in stare buna si corespund din punctul de vedere al securitatii muncii. Se interzice folosirea de unelte si utilaje care nu corespund acestor verificari.

Personalul de administratie si lucratorii cu atributii de control vor efectua zilnic :

-verificarea prizelor electrice la care sunt conectate televizoare, frigidere, veioze, aparate de barbierit, fõenul pentru uscarea parului

-verificarea sistemului de conditionare a aerului

-verificarea functionarii ascensoarelor

-verificarea starii ferestrelor si a geamurilor

-verificarea starii mobilierului

-verificarea instalatiilor sanitare

-verificarea sobelor de incalzit, in special cele ce utilizeaza gaze naturale.

Remedierea eventualelor defectiuni depistate in urma verificarilor vor fi executate de persoane corespunzator calificate (electricieni, mecanici).

Curatenia si aranjamentul spatiilor de cazare, a salilor comune, culoare si anexe, schimbarea lenjeriei, prosoapelor, halatelor de baie si aprovizionarea zilnica cu

materiale consumabile (sapun, hartie igienica, becuri, pahare etc) se va efectua de personalul instruit in acest scop (cameriste).

Substantele folosite la curatarea si dezinfectarea obiectelor sanitare se vor utiliza conform reglementarilor organelor sanitare si instructiunilor emise de furnizori.

Este interzisa curatarea si dezinfectarea obiectelor sanitare fara utilizarea echipamentului de protectie si lucru din dotare.

Este interzisa spalarea cu lichide inflamabile a covoarelor, carpetelor, parchetului etc., precum si uscarea lor in interiorul spatiilor ce nu sunt destinate acestui scop.

Materialele inflamabile de intretinere si curatenie vor fi pastrate in boxe separate cu respectarea normelor PSI.

Utilizarea substantelor insecticide se va face de catre personal de la firme specializate sau de personal propriu specializat in acest scop.

Camerele si locurile de odihna vor fi dotate cu scrumiere, iar holurile, coridoarele si scarile vor fi dotate cu scrumiere si vasa cu picior pentru aruncarea resturilor de tigari si chibrituri aprinse.

Este interzisa amplasarea ghivecelor de flori pe pervazul ferestrelor, langa balustradele scarilor sau pe caile de evacuare.

Covoarele care acopera scarile vor fi fixate pe trepte pentru a evita alunecarea accidentala a personalului si a chiriasilor.

Activitatile cu privire la spalatorie, croitorie, lustruit incaltaminte etc. se vor desfasura pe baza normelor specifice pentru prestari de servicii.

ASPIRATORUL DE PRAF

Aspiratorul de praf, indiferent de tip si capacitate, trebuie sa fie dotat cu cordon electric care sa aiba conductor nul.

Este interzisa folosirea aspiratorului cu defectiuni de functionare a motorului sau cordonului de alimentare cu izolatie deteriorata.

Masina de curatat podele se va utiliza conform prevederilor instructiunilor elaborate de firma constructoare.

IPSSM LUCRUL LA (MICA)INALTIME

LUCRU LA INALTIME-activitatea desfasurata la minim 2 m, masurat de la talpile picioarelor lucratorului pana la baza de referinta naturala(solul) sau orice alta baza de referinta artificiala, baza fata de care nu exista pericolul caderii in gol

LUCRU LA MICA INALTIME-locurile de munca amplasate pana la inaltimea de 2 m-se adopta de la caz la caz, in functie de pericolele existente, toate sau numai unele dintre masurile de securitate a muncii prevazute pentru lucrul la inaltime

Lucratorii vor fi admisi pentru lucrari la inaltime-daca au viza medicala cu mentiunea expresa,,apt pentru lucrul la inaltime,,-va fi inscrisa in fisa individuala de instructaj

Persoanele sub 18 ai si peste 55 ani nu vor fi admise pentru lucrul la inaltime

- Lucrul la inaltime este permis numai daca locul de munca a fost amenajat si dotat dpdv tehnic si organizatoric astfel incat sa previna caderea de la inaltime a lucratorilor
- Accesul la si de la locurile de munca amplasate la inaltime trebuie asigurat impotriva caderii in gol a lucratorilor
- **Lucrul la inaltime trebuie sa se desfasoare numai sub supraveghere.** In functie de complexitatea lucrarilor si a gradului de pericolozitate existent, persoana desemnata pentru supraveghere este conducatorul locului de munca sau conducatorul lucrarilor respective
- Inainte de inceperea lucrului, persoana desemnata cu supravegherea activitatii trebuie sa verifice daca au fost asigurate toate masurile de securitate necesare pt. prevenirea accidentarii si imbolnavirii lucratorilor
- Locurile de munca amplasate la inaltime si caile de acces la si de la aceste locuri, trebuie marcate si semnalizate atat ziua cat si noaptea.

RAMPE DE ACCES SI SCARI REZEMATE

- Scarile rezemate trebuie sa fie rezistente si usoare, conform standardelor in vigoare. Pentru cele executate din lemn, se va utiliza lemn uscat cu fibre drepte si fara defecte
- Lungimea totala a scarii trebuie stabilita astfel incat sa dea posibilitatea lucratorului sa lucreze stand pe o treapta care se afla la o distanta de cel putin 1 m de la capatul superior al scarii
- Picioarele scarilor trebuie bine fixate, pentru a evita alunecarea scarilor si caderea lucratorului
- In cazul in care conditiile de lucru permit fixarea scarii sus, atunci se fixeaza carlige la capetele superioare ale ramelor longitudinale pentru ca scara sa nu alunece, capetele inferioare ale ramelor longitudinale trebuie dotate, de la caz la caz, cu saboti metalici cu capete ascutite sau cu saboti de cauciuc
- Scarile duble, care se desfac, trebuie dotate cu dispozitive cu lant care sa nu permita desfacerea lor accidentala in timpul lucrului
- Cand se lucreaza la o inaltime mai mare de 2 m, in locurile cu circulatie intensa sau pardoseli alunecoase, la baza scarii trebuie sa stea un lucrator care va asigura stabilitatea scarii. La sol se va asigura o zona de protectie, avertizata vizibil, cu o suprafata stabilita in functie de inaltimea maxima de lucru, accesul oricarei persoane straine in zona fiind interzis

ECHIPAMENTE INDIVIDUALE DE PROTECTIE PENTRU LUCRUL LA INALTIME

UTILIZAREA EIP

- Este interzisa utilizarea EIP nestandardizate
- Este interzisa utilizarea EIP importate, daca acestea nu sunt certificate dpdv al protectiei muncii conform legislatiei in vigoare
- Este interzisa inlocuirea de catre utilizatori a componentelor, accesoriilor sau pieselor metalice ale EIP defecte precum si repararea acestora. Aceste operatii trebuie executate exclusiv de catre producatorii de EIP autorizati
- Este interzisa utilizarea EIP care nu sunt insotite de instructiuni de utilizare. Utilizarea EIP trebuie sa se faca conform instructiunilor de utilizare emise de catre producator si prevederilor normelor in vigoare
- Indiferent de domeniul de activitate si de tipul EIP, locul(punctul) de ancorare(fix sau mobil) trebuie astfel ales incat zona de prindere a lucratorului de acesta sa fie sub cota locului de ancorare pe toata perioada lucrului. Rezistenta minima a locului de ancorare trebuie sa fie conform standardelor in vigoare
- In cazul in care configuratia locului de munca prezinta o zona in care pericolul caderii in gol se poate manifesta prin intrarea lucratorului in aceasta zona, este obligatorie purtarea EIP ca sistem pentru limitarea deplasarii. Utilizarea EIP este permisa numai prin prinderea sa sigura de un loc de ancorare(fix sau mobil)

INSTALATII, DISPOZITIVE SI SCULE PENTRU LUCRUL LA INALTIME

SCARI

- Lungimea scarii trebuie sa permita lucrul de pe o treapta aflata la o distanta minima de 1 m fata de capatul superior al scarii
- Se interzice lucrul de pe primele doua trepte superioare ale scarilor simple sau duble
- Se interzice utilizarea scarilor
 - prelungite prin legare provizorie
 - care au trepte lipsa sau sunt reparate provizoriu
- Lucratorii care folosesc scarile trebuie sa poarte incaltaminte corespunzatoare pentru evitarea alunecarii
- Este interzisa executarea de lucrari de pe scarile extensibile. Aceste scari trebuie folosite numai la urcarea-coborarea de pe stalpi
- Conducatorul locului de munca trebuie sa verifice integritatea scarii inaintea fiecarei montari ; sistemul de imbinare trebuie sa fie rigid
- Este interzis ca pe scara extensibila sa se urce mai mult de 1 lucrator pentru accesul la si de la locul de munca

- Este interzisă repararea scarilor extensibile de către utilizatori ; reparațiile trebuie făcute numai de către unități specializate (producător)
- Este interzisă deplasarea scarilor când pe ele se afla lucrători

ECHIPAMENTE TEHNICE PREVAZUTE PENTRU LUCRUL TEMPORAL LA ÎNĂLȚIME

1. GENERALITĂȚI

- Dacă lucrul temporar la înălțime nu poate fi efectuat în condiții de securitate și în condiții ergonomice adecvate, de pe o suprafață convenabilă, trebuie alese cele mai adecvate echipamente tehnice pentru a se asigura și menține condiții de lucru nepericuloase. Trebuie acordată prioritate măsurilor de protecție colectivă față de măsurile de protecție individuală. Dimensionarea echipamentului tehnic trebuie adaptată naturii lucrării de executat, dificultăților previzibile și să permită circulația fără pericol. Cel mai potrivit mijloc de acces la locurile de muncă pentru lucrul temporar la înălțime trebuie ales în funcție de frecvența sa de utilizare, de înălțimea ce trebuie atinsă și de durata utilizării. Alegerea făcută trebuie să permită evacuarea în caz de pericol iminent. Trecerea, într-un sens sau altul, între un mijloc de acces și platforme, planșee sau pasarele nu trebuie să genereze riscuri suplimentare de cădere.
- Scările nu pot fi utilizate ca posturi de lucru la înălțime decât în condițiile în care, utilizarea altor echipamente tehnice mai sigure nu este justificată din cauza nivelului redus de risc și din cauza, fie a duratei reduse de utilizare, fie a caracteristicilor existente ale spațiului de acces pe care angajatorul nu le poate modifica.
- Pot fi utilizate metode de acces și de poziționare cu ajutorul frânghiilor numai în cazurile în care, în funcție de aprecierea riscului, lucrarea respectivă poate fi executată în condiții de securitate și/sau nu este justificată utilizarea unui echipament tehnic mai sigur. Ținând seama de aprecierea riscului și, în special, în funcție de durata lucrului și de restricțiile de natură ergonomică, trebuie prevăzut un scaun dotat cu accesoriile corespunzătoare.
- În funcție de tipul de echipament tehnic ales pe baza punctelor precedente, trebuie identificate măsurile adecvate de reducere a riscurilor pentru angajați, riscuri inerente acestui tip de echipament. Dacă este necesar, trebuie prevăzută instalarea unor mijloace de protecție împotriva căderilor. Aceste mijloace trebuie să aibă o structură și o rezistență corespunzătoare care să oprească sau să împiedice căderile de la înălțime și să prevină, în limitele posibilului, producerea de leziuni angajaților. Mijloacele de protecție colectivă împotriva căderilor nu trebuie să fie întrerupte decât în dreptul punctului de acces al unei scări mobile sau fixe.

- Atunci când executarea unei lucrări specifice necesită îndepărtarea temporară a unui mijloc de protecție colectivă împotriva căderilor, trebuie luate măsuri de securitate compensatorii, eficiente. Lucrul nu poate fi efectuat fără adoptarea prealabilă a acestor măsuri. Imediat după ce lucrarea specifică a fost terminată, definitiv sau temporar, trebuie montate la loc mijloacele de protecție colectivă împotriva căderilor.
- Lucrul temporar la înălțime trebuie efectuat numai atunci când condițiile meteorologice nu periclitează securitatea și sănătatea angajaților.

2. UTILIZAREA SCARILOR

- Scările vor fi amplasate astfel încât să le fie asigurată stabilitatea în timpul utilizării. Picioarele scărilor portabile se vor amplasa pe un suport stabil, rezistent, de dimensiuni corespunzătoare și imobil astfel încât treptele să rămână în poziție orizontală. Scările suspendate, cu excepția celor din frânghie vor fi fixate în mod sigur, astfel încât să nu se deplaseze și să se evită orice mișcare de balans.
- Alunecarea picioarelor scărilor portabile va fi împiedicată în timpul utilizării, fie prin fixarea părții superioare sau inferioare a lonjeroanelor, fie prin orice alt dispozitiv antiderapant sau procedeu de egală eficiență. Scările de acces trebuie să aibă o lungime astfel încât să depășească în mod suficient nivelul de acces, cu excepția situației în care au fost luate alte măsuri care să garanteze o fixare sigură. Scările articulate sau scările culisante trebuie utilizate astfel încât să fie împiedicată mișcarea relativă între subansamble. Scările mobile trebuie imobilizate înainte de urcarea pe ele.
- Scările trebuie utilizate astfel încât, în orice moment, angajații aibă posibilitatea de prindere cu mâna și un suport de susținere sigur, special, purtarea cu mâna a sarcinilor pe o scară nu trebuie să împiedice menținerea unei prinderi sigure cu mâna.

SEMNALIZAREA DE SECURITATE

-Angajatorul are obligația să prevadă și să verifice existența semnalizării de securitate și/sau de sănătate adecvate la locul de muncă, în conformitate cu legislația și normativele în vigoare, ori de câte ori riscurile nu pot fi evitate sau limitate suficient prin mijloace tehnice de protecție colectivă sau prin măsuri, metode sau procedee de organizare a muncii

-Respectarea prescripțiilor de semnalizare nu trebuie să afecteze respectarea obligațiilor legale, prevăzute de alte documente normative, privind semnalizarea referitoare la evacuare, salvare și ajutor, material și echipament de luptă contra incendiilor, substanțe sau preparate periculoase, ca și alte materiale specifice

-Semnalizarea de securitate și/sau sănătate poate fi de interdicție, de avertizare, de obligare, de salvare sau prim ajutor și se realizează după caz în mod permanent sau ocazional

-Semnalizarea permanenta se realizeaza

- prin panouri(indicatoare, placi) si/sau culori de securitate cand se refera la o interdictie, un avertisment, o obligatie, la localizarea mijloacelor de salvare sau de prim ajutor si la riscurile de lovire de obstacole si de cadere a persoanelor
- prin eticheta(pictograma sau simbol pe culoarea de fond) sau panouri ce preiau aceasta pictograma, in cazul recipientilor si conductelor aparente care contin substante periculoase; aceste mijloace trebuie amplasate pe partile vizibile, sub forma rigida, autocollanta sau pictata si intr-un numar suficient de mare pentru a asigura securitatea zonei
- prin panouri de avertizare sau etichete in cazul suprafetelor, salilor sau incintelor utilizate pentru incarcarea, descarcarea si depozitarea substantelor periculoase in cantitati mari, mijloacele de mai sus vor fi plasate aproape de suprafata de depozitare sau pe usa de acces
- prin culori de securitate la marcarea cailor de circulatie

-Semnalizarea ocazionala se realizeaza

- prin semnal luminos, semnal acustic sau comunicare verbala in caz de atentionare asupra unor evenimente periculoase, chemare sau apel al persoanelor pentru o actiune specifica sau evacuare de urgenta
- prin gest-semnal sau comunicare verbala, in caz de ghidare a persoanelor care efectueaza manevre ce presupun un risc sau pericol

-Instruirea care se asigura angajatilor (in ceea ce priveste semnalizarea de securitate si/sau sanatate utilizata) se va axa in special pe semnificatia semnalizarii, precum si pe comportamentul general si specific care trebuie adoptat. Ea se va repeat periodic sau ori de cate ori se considera necesara reimprospatarea cunostintelor salariatilor, ca urmare a unor verificari.

Cond. Serv. Ex. de Prev. si Prot
ing.Petrutiu Radu

Aprobat,
Director
Merciu Dorel